Sportangebot des Sportvereins Dischingen ab Sommer 2026

Eltern-Kind Turnen
mittwochs 16.00- 17.00 Uhr
(ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)
Übungsleiter/-in: Marita Rudler und Jessica Traub

Kinderturnen
montags 16.00-16.45 Uhr (3 - 5 Jahre)
Übungsleiter/-in: Petra Göttle, Stefanie Lindacher, Antonia Faber u. Katharina Mayer

montags 17.00- 17.45 Uhr (Vorschulkinder/Schulentdecker)
Übungsleiter/-in: Margit Faber, Andreas Kopp u. Andreas Mühlbacher

„Sport, Spiel und Spaß“ für 1.- bis 2. Klasse
montags 18.00- 18.45 Uhr
Übungsleiter/-in: Carolin Müller u. Monika Singler

Geräteturnen Mädchen
dienstags 18.00- 20.00 Uhr (ab 12 Jahren)
mittwochs 17.45- 19.00 Uhr (ab 1 Klasse)
Übungsleiter/-in: Heike u. Leonie Fachet

Mountainbiking
mittwochs 17.45- 19.30 Uhr (ab 7 Jahre, Sommer)
donnerstags 18.00- 19.30 Uhr (Winter, Egauhalle)
Übungsleiter: Joachim Hirschfeld u. Jochen Sefar

Sportakrobatik „Defying Gravity“
dienstags 21.00- 22.30 Uhr (Egauhalle)
donnerstags 20.30- 22.00 Uhr (Dunstelkingen)
sonntags 17.30- 19.30 Uhr (Dunstelkingen)
Übungsleiter/-in: Marcel Butzke u. Jasmin Danner

Power Hour/Step Aerobic
donnerstags 19.00- 20.30 Uhr
Übungsleiterin: Corina Koths

Line Dance
montags 19.30- 21.00 Uhr (Fortgeschrittene)
Übungsleiterin: Anita Arnold

freitags 18.00- 19.30 Uhr (Anfänger)
freitags 20.00- 21.30 Uhr (Fortgeschrittene)
Übungsleiterin: Anne Bortenlänger

Gymnastik Fit u. Aktiv
dienstags 20.00- 21.00 Uhr
Übungsleiterin: Petra Pfeiffer

Stockschießen
montags 17.00- 19.00 Uhr (Männer)
mittwochs 15.30- 17.30 Uhr (Frauen)
donnerstags 9.30- 11.30 Uhr (Männer)
Übungsleiter: Andreas Kröher

Tischtennis (TTC Victoria Härtsfeld 08)
montags ab 19.00 Uhr
mittwochs ab 19.15 Uhr
Übungsleiter: Dieter Wiedemann

Kursangebot:

ZUMBA mit Sophia Raunecker
montags 19.00 -20.00 Uhr
5 € je Stunde für Mitglieder
7 € je Stunde für Nicht-Mitglieder
Übungsleiterin: Sophia Raunecker

REHA Sportangebot:
Einstieg jederzeit möglich!

- **„Orthopädie“ (ARCHE Dischingen)**
montags 16.15- 17.15 Uhr
Das **REHA-Sport Orthopädie** Angebot richtet sich an Personen, die Schmerzen oder Einschränkungen im Rücken-, Gelenk- oder Haltungsbereich haben oder sich nach einer orthopädischen Behandlung regenerieren. Durch gelenkschonende Übungen werden Kraft, Beweglichkeit und Stabilität verbessert, um Beschwerden zu lindern und die Lebensqualität nachhaltig zu steigern.

- Nur noch wenige Plätze verfügbar!

Übungsleiterin: Yvonne Bayerle

- **"Sport nach Krebs“ (ARCHE Dischingen)**
montags 17.30- 18.30 Uhr
Das bewährte Programm **Sport nach Krebs** unterstützt seit 35 Jahren Menschen nach einer Krebserkrankung beim Wiederfinden ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit. Das Training stärkt Muskulatur und Ausdauer, fördert das seelische Wohlbefinden, reduziert zudem Stress und ermöglicht den Austausch mit Gleichgesinnten.

Übungsleiterin: Yvonne Bayerle

- Nur noch wenige Plätze verfügbar!

Kostenübernahme durch ihre Krankenkasse
Anmeldung für REHA Sportangebot unter gesundheitssport@sv-dischingen.de

Für weitere Einblicke und für aktuelle Informationen in unser Sportangebot,
lohnt sich der Blick auf unsere Homepage www.sv-dischingen.de.